



## Ferienwoche Costa Brava und Naturpark Cap de Creus



Teilnehmerzahl: 16 - 24

Wer eine erholsame und abwechslungsreiche Reise unternehmen möchte, die zudem ein sagenhaftes Preis-Leistungsverhältnis bietet, fährt mit Avanti in den Norden von Spanien.

Es gibt nämlich auch an der Costa Brava ein paar Flecken, die von den Segnungen des Massentourismus zum Teil verschont geblieben sind. Das Gebiet des Naturparks Cap de Creus unweit der spanisch-französischen Grenze nordöstlich der Stadt Roses gehört dazu. Den Namen Costa Brava, »wilde Küste«, verdient dieser Abschnitt noch zurecht.

Der Naturpark Cap de Creus stellt ein herrliches mediterranes Wandergebiet dar. Der Naturpark umfasst einen Teil der Pyrenäen, die hier steil ins Meer abfallen. Auf Wanderungen und Ausflügen können wir uns eine einzigartige, geschützte Gegend am Mittelmeer erschließen. Markierte Wege führen entlang der Küste und ins Landesinnere. Kleine, geschützte Buchten liegen dazwischen. Korallenriffe dokumentieren die außergewöhnliche Sauberkeit des Wassers. Auffällig ist die hohe Zahl an Greif- und Wasservögeln. Tourismus finden wir in diesem Teil recht wenig, er hat sich hier weitgehend auf den südwestlichen Abschnitt der weitläufigen Bucht von Roses beschränkt.

### Die Hafenstadt Roses

Die nordspanische Hafenstadt Roses liegt inmitten der weiten Strände der nördlichen Costa Brava und der wilden Küste des Naturparks Cap de Creus. Sie ist die größte Siedlung der Gegend und Standort für unsere Ferienwochen. Von Freiburg aus ist Roses in gut 12 bis 13 Stunden inklusive Pausen mit dem Bus zu erreichen. Die Ursprünge von Roses gehen auf das 8. vorchristliche Jahrhundert zurück. Damals ließen sich Griechen von Rhodos hier nieder und gründeten

**02.03. - 08.03.2025**

7 Reisetage (So - Sa)

Pro Person im Doppelzimmer  
(inkl. HP) **1.175 €**

Einzelzimmer (inkl. HP) **1.325 €**

### HÖHEPUNKTE

- » Erholsame Standortreise
- » Strandnahes, zentrales 3-Sterne-Hotel
- » Möglichkeit zur Teilnahme an Ausflügen und Wanderungen im Naturpark Cap de Creus
- » Cadaqués in der Nähe
- » Dalí-Museum
- » Zeit für eigene Unternehmungen
- » Direkt ab Freiburg
- » Klimafreundliche Anreise
- » Kleine Gruppe

eine erste Kolonie. Wie wir wissen, bauten die alten Griechen ihre Städte immer an den schönsten Plätzen und es verwundert nicht, dass sie sich von der Ausrichtung der Bucht nach Süden und dem Schutz der Berge im Hintergrund überzeugen ließen. Heute ist die Hafenstadt mit 14.000 Einwohnern die größte Ansiedlung des Gebietes. Roses verfügt über eine lebendige, in vielen Bereichen typisch gebliebene Kernstadt mit vielen Geschäften, Cafés und Restaurants. Wie im Mittelmeerraum üblich, dient eine Markthalle mit einem großen Angebot an Fisch, Obst und Gemüse der kulinarischen Grundversorgung der Bevölkerung. Der Hafen beherbergt die größte Fischfangflotte der nördlichen Küste, sichtbar ist der Fang in der Markthalle und den vielen Restaurants.

Die Hänge Richtung Osten prägen Ferienwohnungen in aufgelockerter Bebauung. Im Südwesten dagegen, wo sich die langen, breiten Sandstrände über viele Kilometer hinziehen, geht das Städtchen in den neuen Teil St. Margarita über, eine Urlauberstadt mit vielen Hotels, wie sie für Spanien so typisch sind. Wir wohnen beim alten, gewachsenen Teil von Roses am Meer. Ein paar Gassen vom Hotel und der Strandpromenade entfernt geht es hier genauso zu wie in irgendeinem ganz normalen spanischen Städtchen.

### **Gästezitate**

»Hallo Liebes Avanti-Team, gerne möchte ich mich bedanken für den Urlaub an der Costa Brava. Meine anfänglichen Bedanken wegen der Fahrt waren umsonst, denn die Fahrt verging wie im Flug. Toll war, dass man vor Ort einen super Busfahrer und Reiseleiter in einem hatte, der die Gegend kannte. Auch der Service bei der Buchung war sehr freundlich und hilfsbereit. Ich war begeistert, dass nicht nur ältere sondern hauptsächlich junge Leute mitfahren. Mit freundlichen Grüßen« Jasmin H.

»Eigentlich bin bzw. war ich kein Fan von Busreisen, ich bekam diese Reise nach Roses geschenkt. Und ich bin hellauf begeistert zurück gekommen! Alles klappte wie am Schnürchen, die Reisegruppe war sehr, sehr angenehm und ganz toll war unser Fahrer Carsten Behrens. Keine dummen Witze, er ist sehr sicher gefahren und man hat sich einfach wohl gefühlt. Er kümmerte sich fürsorglich um die ganze Gruppe und seine Begeisterung für Katalonien ging auf einen über! Das war sicher nicht meine letzte Reise mit Avanti und ich werde Ihr Unternehmen weiter empfehlen! Herzliche Grüße« Maria W.

»Hallo zusammen, wir waren letzte Woche in Roses, Hotel Univers. Es war unsere erste Busreise und Gruppenreise überhaupt., daher waren wir sehr gespannt, wie das wohl so wird. Wir sind restlos begeistert. Die Fahrt war wunderbar, Carsten hat uns sanft gleitend nach Spanien gefahren. Seine freundliche, unaufdringliche Art war sehr angenehm. Das Hotel war vollkommen in Ordnung, das Essen lecker, die Gegend schön, die Reisegruppe sehr angenehm und das Wetter 'ne Wucht. Was will man mehr? Ach, da weiß ich was: ganz sicher weitere Avantireisen. Vielen Dank und liebe Grüße.« Franz und Silke E.

### **LEISTUNGEN**

- » Busfahrt im Fünf-Sterne-Fernreisebus von Freiburg und zurück
- » Keine Nachtfahrten
- » 6x Übernachtung mit Frühstück im Hotel Mar y Sol
- » 6 x Abendessen im Restaurant
- » Teilnahmemöglichkeit an unseren Wanderungen und Ausflügen
- » Viele wertvolle Tipps und Adressen für den Aufenthalt
- » Vorgesehene Reisebegleitung: Carsten Behrens

### **REISEVERLAUF**

## Unser Programm vor Ort

Wenn Sie mitkommen, könnten Sie mit uns leichte und auch eine anspruchsvollere Wanderung entlang der wunderschönen Küste machen. Oder mit dem Bus nach Figueres fahren, wo das Dalí-Museum zum Besichtigen oder die Kleinstadt zum Einkaufen einlädt. Außerdem besuchen wir eine Cooperative, in der Sie Wein und Olivenöl einkaufen könnten. Sogar größere Mengen, denn ein Bus hat Platz und kann – im Gegensatz zu einem Flugzeug – auch Ihre ganzen Flüssigkeiten transportieren.

Wanderungen und Ausflüge sind im Preis inbegriffen. Es besteht keinerlei Verpflichtung, daran teilzunehmen. Sie können Ihre Ferientage auch ganz alleine gestalten! Wir versorgen Sie dafür mit nützlichen Adressen, geben Hinweise und Tipps. Auch schöne Fahrradtouren sind hier möglich, Fahrradverleiher finden Sie im Ort. Bei allen Fragen unterwegs stehen wir Ihnen vor Ort zu Verfügung.

## So könnte die Woche aussehen:

**Sonntag** | Eine entspannte Anreise im bequemen Avanti-Bus bringt uns auf der Autobahn an Lyon, Nîmes, Montpellier und Perpignan vorbei nach Roses. Inklusive Pausen sind wir bei normalen Verkehrsverhältnissen gute 12 Stunden unterwegs, wir kommen also zwischen 18:00 und 19:00 Uhr an. Einchecken, einen kleinen Bummel um das Hotel herum unternehmen, zu Abend essen.

**Montag** | Auf einem ausgedehnten Spaziergang vom Hafen entlang des Meeres gehen wir auf befestigten Wegen zu den Badebuchten im Osten der Stadt, wenn Sie nicht direkt vom Hotel an den Strand gehen möchten. Ein Fotomotiv reiht sich ans andere. Und dann hinein ins Meer und später auf einen Kaffee in eine nette Bar!

**Dienstag** | Wer Lust hat, kommt mit uns auf eine herrliche Wanderung entlang der Küste. Die Tour von Cadaqués nach Roses liegt aufgrund der Streckenlänge im oberen Anforderungsbereich (22 km, rund 500 Höhenmeter). Es eröffnen sich wunderbare Ausblicke ins Hinterland, übers Meer und in stille Buchten mit kristallklarem Wasser. Gehzeit bis zu 8 Stunden. Aufgrund der Temperaturen im Sommer führen wir diese Wanderung von Mitte Juni bis Anfang September nicht durch.

**Mittwoch** | Der heutige Tag ist frei. Sie könnten zum Beispiel mit einem lokalen Anbieter nach Barcelona fahren (Zusatzkosten ca. 35 €).

**Donnerstag** | Fahrt mit unserem Bus nach Figueres, Möglichkeit zum Besuch des Dalí-Museums oder des Marktes, der heute stattfindet. Wer keine Lust auf Stadt hat, könnte eine sehr schöne Wanderung unternehmen: Vom kleinen Fischerort El Port de la Selva steigen Sie auf schmalen Pfaden hoch zum Kloster St. Pere de Rodes. Die ehemalige Benediktinerabtei aus dem 9. Jahrhundert bietet traumhafte Aussichten. Ca. 500 Höhenmeter, rund 3 Stunden für den Aufstieg. Einkehrmöglichkeit im Kloster. Am Nachmittag treffen dort auch die anderen ein, die mit unserem Bus in Figueres waren. Gemeinsam geht es zum Abschluss in eine Cooperative, wo wir Wein und Olivenöl direkt von den Erzeugern bekommen können.

**Freitag** | Wer möchte, kann heute eine Bootsfahrt ins herrliche Fischerdorf Cadaqués unternehmen. Wir helfen Ihnen mit den Tickets. Von Cadaqués zurück nach Roses kommen Sie mit dem lokalen Bus oder wieder per Boot.

**Samstag** | Um 9:00 Uhr nach dem Frühstück fahren wir ab Roses zurück.  
Ankunft in Freiburg am Abend gegen 21:00/22:00 Uhr, je nach Verkehr.

#### **Route**

Freiburg – Lyon – Perpignan – Figueres – Roses, Gesamtstrecke rund 950 km.

#### **Tagsüber hin und zurück**

Wir fahren immer von Sonntag bis Samstag, und zwar tagsüber. In unseren modernen roten Fernreisebussen kommen wir direkt von Freiburg an die Costa Brava. Wir fahren klimafreundlichst hin und zurück, schlafen nachts im Bett, der Biorhythmus gerät nicht durcheinander. Bus und Fahrer bleiben vor Ort.

#### **UNTERKUNFT**

##### **\*\*\* Hotel Mar y Sol**

Das Hotel Mar y Sol liegt mitten im alten, gewachsenen Teil von Roses, nur durch die Küstenstraße vom Sandstrand getrennt, an dem man prima joggen könnte. Es ist ein 3-Sterne-Hotel mit großzügigen Zimmern und bietet allen Komfort, den man sich als Reisender wünscht. Das beste der wenigen Hotels, die um diese Jahreszeit geöffnet haben.

#### **ZUSTIEGE**

Aral Tank- & Waschzentrum Haid, Bötzingen Str. 19, 79111 Freiburg	05:40 Uhr
Freiburg, Konzerthaus	06:10 Uhr
Alter Zoll Neuenburg Autobahnausfahrt Müllheim/Neuenburg	06:40 Uhr

Weitere Abfahrtsorte auf Anfrage.

Es besteht ein Absagevorbehalt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis zum 21. Tag vor Reisebeginn.  
Es gilt Stornostaffel A

## TERMINE & PREISE

### 08.06. - 14.06.2025

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	1.175 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	1.325 €

#### Weitere Extras

Zimmer mit Meerblick pro Person	120 €
Zimmer mit seitlichem Meerblick/Pool pro Person	70 €

### 17.08. - 23.08.2025

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	1.075 €
nach dem 25.05.2025	1.175 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	1.225 €
nach dem 25.05.2025	1.325 €

#### Weitere Extras

Zimmer mit Meerblick pro Person	120 €
Zimmer mit seitlichem Meerblick/Pool pro Person	70 €

### 07.09. - 13.09.2025

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	1.075 €
nach dem 15.06.2025	1.175 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	1.225 €
nach dem 15.06.2025	1.325 €

#### Weitere Extras

Zimmer mit Meerblick pro Person	120 €
Zimmer mit seitlichem Meerblick/Pool pro Person	70 €

### 26.10. - 01.11.2025

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	1.075 €
nach dem 03.08.2025	1.175 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	1.225 €
nach dem 03.08.2025	1.325 €



Bildrechte: Avanti Busreisen, Ute Linsbauer,