Apulien

Wandern, Meer und Kultur in Süditalien

Teilnehmerzahl: 16 - 24

Apulien ist gegenwärtig die dynamischste und »europäischste« Region Süditaliens. Politisch und kulturell gehört sie heute zu den fortschrittlichsten Gebieten Italiens. Hier mischen sich seit Jahrtausenden die Kulturen: Landschaft und Bauten erinnern häufig an Griechenland und an Nordafrika. Byzantiner, aber auch Normannen und Staufer haben zahlreiche Kunstwerke hinterlassen. Beeindruckend sind die barocken Stadtanlagen wie in Lecce, das lebendige Treiben in der Landeshauptstadt Bari, die märchenhaften Rundbauten der »Trulli« in Alberobello, die Fischerhäfen in Gallipoli und Trani und vor allem die auf weiten Strecken völlig unverbauten Küsten. Es gibt also viel zu sehen! Das Programm wird aufgelockert durch kurze Wanderungen. Und nicht zu vergessen die reichhaltigen Antipasti, die vielfältigen Pasta-Gerichte und die gute Fischküche! Auf der Reise ergeben sich gelegentlich Badegelegenheiten, fast immer wohnen wir am Meer.

Dieses Reiseprogramm basiert auf einer Idee von Dr. Christoph Hennig. Der bekannte Reisebuchautor hat zahlreiche preisgekrönte Reiseführer über Italien verfasst sowie den Cinque-Terre-Führer, der jedes Jahr aufs Neue in Wolfgang Abels Oase-Verlag aufgelegt wird. Seine Reiseberichte und Essays erscheinen unter anderem in GEO-Saison, Merian, der ZEIT und der Frankfurter Allgemeinen Zeitung. Seine Website www.italienwandern.de ist das umfassendste deutschsprachige Internet-Portal zu Wanderungen in Italien. Seit vielen Jahren plant er für uns Wanderreisen in die Abruzzen, Cinque Terre, Toskana, Amalfiküste, Elba, ins Burgund, die Normandie und die Provence.

Gästezitat

»Guten Morgen,
eine tolle Reise ist Vergangenheit.
Okay 3600 Kilometer. Das wussten wir, aber man sitzt bequem mit wenigen

25.04. - 06.05.2027

12 Reisetage (So - Do)

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	**3.290 €**
nach dem 30.01.2027	3.490 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	**3.655 €**
nach dem 30.01.2027	3.855 €

HÖHEPUNKTE

- Abwechslungsreiche Küstenwanderungen und Besichtigungen in Süditalien
- Höhlenkirchen und Stauferburg
- Hervorragende Küche

anderen Reisenden. Ruhige nette Mitfahrer. Schöne Orte und richtig gutes ja sehr feines Essen. Carsten und Alessandro haben uns sehr gut begleitet.
Wir freuen uns aufs nächste Mal.
Grüße« Beate und Klaus

LEISTUNGEN

- Fahrt im 5-Sterne-Fernreisebus
- 11 x Übernachtung mit Frühstück fast ausschließlich in 4-Sterne-Hotels (Landeskategorie)
- 11 x Halbpension, Mittag- oder Abendessen je nach Reisetag unterschiedlich
- Wanderungen
- Stadtrundgänge und Besichtigungen inkl. Eintritten laut Programm
- Bettensteuer inklusive

REISEVERLAUF

1. Tag | Freiburg - Ravenna

Wir starten morgens um 06:00 Uhr in Freiburg am Konzerthaus und fahren nach Süden. Durch das Tessin kommen wir bald nach Oberitalien, umfahren Mailand und sind bald darauf schon in der Poebene. Am späten Nachmittag erreichen wir Ravenna. Zeit für einen Bummel durch die Stadt, die für ihre kulinarischen Genüsse bekannt ist und auch einige Sehenswürdigkeiten zu bieten hat. Abendessen und Übernachtung in Ravenna. (700 km.)

2. Tag | Ravenna - Foggia

Nach dem Frühstück haben wir etwas Zeit uns im Rahmen einer Stadtführung in Ravenna umzusehen. Immer am Stiefel entlang fahren wir weiter bis Foggia, die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz Foggia. Abendessen und Übernachtung in Foggia. (500 km)

3. Tag | Foggia - Otranto

Weiter geht's in das malerische Hafenstädtchen Otranto. Auf dem Weg nach Otranto besuchen wir südlich von Gargano die berühmten Salinen von Margherita di Savoia. Die Geschichte der Salinen reicht bis in die Römerzeit zurück. Heute zählen sie zu den größten Salinen Europas, große Teile davon sind Naturschutzgebiet. Erste von 3 Übernachtungen in Otranto. (340 km)

4. Tag | Otranto und eine Wanderung zum Capo d'Otranto

Im Rahmen eines geführten Stadtrundganges besuchen wir auch den Normannendom von Otranto. Danach unternehmen wir eine Wanderung entlang der Küste zum Capo d'Otranto, dem östlichsten Punkt Italiens. Der Weg führt zum Teil über steinige Pfade und steigt auf kurzen Strecken steil an. Wer nicht wandern möchte, verbringt den restlichen Tag in Otranto. Der Spätnachmittag steht für einen individuellen Stadtbummel in Otranto oder zum Baden zur Verfügung.

5. Tag | Naturpark Porto Selvaggio und Gallipoli

Unsere heutige Wanderung unternehmen wir an der Ionischen Küste in der einsamen Bucht Porto Selvaggio. Ein Naturpfad führt uns im Naturpark auf und ab über malerische Klippen, an einsame Strände und durch Kiefernwälder. Anschließend machen wir einen Spaziergang durch die von Griechen gegründete »weiße Stadt« Gallipoli, die an allen Seiten vom Meer umgeben ist.

(160 km)

6. Tag | Lecce und Martina Franca
Gemeinsamer Stadtrundgang in Lecce. Die Universitätsstadt erfreut mit einem regen Straßenleben und zahlreichen barocken Bauten. Nachmittags spazieren wir an der Küste bei Torre Sabina entlang und/oder baden. Am Abend erreichen wir unser neues Quartier in Martina Franca (3 Übernachtungen). (160 km)

7. Tag | Die Trulli von Alberobello
Am Vormittag besuchen wir Alberobello. Hier bestehen noch ganze Stadtviertel aus den weißen Rundbauten der »Trulli« – ein märchenhaftes Bild. Nach dem Mittagessen in einer sympathischen Trattoria ist am Nachmittag Zeit für einen gemütlichen Bummel durch die barocke Kleinstadt Martina Franca. (30 km)

8. Tag | Gravina di Laterza
Wanderung mit herrlichen Ausblicken an der tief eingeschnittenen Schlucht Gravina di Laterza entlang. Nach dem Mittagessen geht es weiter nach Mottola. Hier besuchen wir eine versteckt gelegene mittelalterliche Höhlenkirche, in der noch byzantinische Fresken erhalten sind. (120 km)

9. Tag | Bari!
Morgens fahren wir nach Bari. Die noch vor 20 Jahren heruntergekommene Altstadt präsentiert sich heute schmuck und lebendig. Künstlerische Höhepunkt sind die Wallfahrtskirche des hl. Nikolaus und der Dom San Sabino. Wir nehmen uns Zeit für einen ausführlichen Stadtrundgang, ein ausgiebiges Mittagessen. Am Nachmittag können können Sie die Stadt auf eigene Faust erkunden. Erste von zwei Übernachtungen in Bari. (100 km)

10. Tag | Castel del Monte
Am Vormittag fahren wir zum Castel del Monte, der berühmten Burg des Stauferkaisers Friedrich II. Nach einem letzten apulischen Mittagessen geht es weiter nach Trani. Hier besichtigen wir die wunderschön am Meer gelegene normannische Kathedrale und haben Zeit zum Bummeln. (110 km)

11. Tag | Richtung Norden nach Bologna
Gemütlich machen wir uns auf den Weg nach Norden mit Ziel Bologna. In der Altstadt rund um die Piazza Maggiore laden unzählige Arkadengänge zum Spazierengehen ein. (690 km)

12. Tag | Heimreise nach Freiburg
Heimreise durch die Schweiz nach Freiburg. Ankunft bei normalem Verkehr zwischen 18:00 und 19:00 Uhr. (620 km)

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen
Die Wanderungen sind kurz (ca. 2 – 3 Stunden reine Gehzeit). Es gibt teilweise kurze, steile Anstiege und die Küstenpfade sind häufig schmal und steinig, also definitiv keine Spazierwege. Auch wenn es sich um relativ kurze Wanderungen handelt, so müssen wir darauf hinweisen, dass wir Wanderungen unternehmen, die sich an Menschen richten, die über eine gute Kondition verfügen, absolut trittsicher und sportlich sind und keine motorischen Einschränkungen haben dürfen.

Restaurants

Eine kulinarisch sehr ansprechende Reise, auf welcher Freunde des Genusses und der Slow Food Bewegung voll auf ihre Kosten kommen. Wir essen im Rahmen der Halbpension täglich in anderen Restaurants und Trattorien mit hervorragender regionaler Küche und mehreren Gängen.

UNTERKUNFT

Wir wohnen fast ausschließlich in 4-Sterne-Hotels (Landeskategorie), die sich gelegentlich am Meer befinden.

ZUSTIEGE

Aral Tank- & Waschzentrum Haid, Bötzinger Str. 19, 79111 Freiburg	05:30 Uhr
Freiburg, Konzerthaus	06:00 Uhr
Alter Zoll Neuenburg Autobahnausfahrt Müllheim/Neuenburg	06:30 Uhr
Basel Badischer Bahnhof gegenüberliegende Seite	06:50 Uhr

Weitere Abfahrtsorte auf Anfrage.
Es besteht ein Absagevorbehalt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis zum 21. Tag vor Reisebeginn.
Es gilt Stornostaffel A

TERMINE & PREISE

05.10. - 16.10.2026

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	3.190 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	3.575 €

25.04. - 06.05.2027

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	3.290 €
nach dem 30.01.2027	3.490 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	3.655 €
nach dem 30.01.2027	3.855 €

Bildrechte: Avanti Busreisen, StepMap