Wanderwoche an der wilden Küste Spaniens

Teilnehmerzahl: 16 - 24

Die Hafenstadt Roses kurz hinter der spanisch-französischen Grenze ist der ideale Standort für eine Wanderwoche ganz außerhalb der Saison. In den »Wintermonaten« haben wir dort sehr oft Temperaturen von 10 bis 20 Grad und das wunderbare Licht des Südens. Dazu ein lebendiges Städtchen, einen Fischereihafen, lange Sandstrände – und im angrenzenden Naturpark herrliche Wandermöglichkeiten. In mediterraner Umgebung finden wir traumhafte Küstenpfade und spannende Wege, die durch die Ausläufer der Pyrenäen führen oder wild Richtung Cap de Creus und Cadaques am Mittelmeer entlang gehen.

Hier wollen wir Wanderungen mit etwas sportlicherem Anspruch unternehmen, mit einer Länge von 14 bis 25 Kilometern und einer Dauer von rund 5 bis 8 Stunden. Die Wege sind teilweise schmal, aber nicht ausgesetzt, manchmal steinig und etwas steil, sowohl auf- wie abwärts. Eine gute Kondition, Ausdauer, Motorik, Trittsicherheit und die Lust, sich etwas zu verausgaben sind die Voraussetzungen für eine Teilnahme. **Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllt, kann dennoch mitfahren. Man kann nämlich auch schöne Spaziergänge in der näheren Umgebung des Ortes auf eigene Faust unternehmen – dafür geben wir gerne Tipps.**

Wir wandern im Hinterland und entlang der Küste, wir kommen ins benachbarte Cadaques und ganz ans Ende des wilden Cap de Creus. Auf unseren Wanderungen begegnen wir gelegentlich Dolmen und Menhiren, die auf eine einzigartige Entdeckungsreise in prähistorische Zeiten einladen. Eingebettet in die schönsten einsamen Berglandschaften erwarten uns steinerne Grab- und Kultstätten unserer Vorfahren zurückgehend bis in die Jungsteinzeit.

Sehr erholsam wird unsere Reise dadurch, dass wir die ganze Woche über nur ein einziges, schönes Standorthotel haben. Unsere täglichen Wanderungen

29.11. - 05.12.2027

7 Reisetage (Mo - So)

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	**1.490 €**
nach dem 06.09.2027	1.590 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	**1.670 €**
nach dem 06.09.2027	1.770 €

HÖHEPUNKTE

- Zauberhafte Wanderungen im Bereich Roses/Naturpark Cap de Creus/Cadaques
- Traumküste
- Einsames, wunderschönes Hinterland
- Dolmen und Menhire
- Erholsame Standortreise
- Großer, interessanter Fischereihafen

führen zu einer wohltuenden, wohligen Erschöpfung, genau das Richtige, um loszulassen und zu entspannen.

LEISTUNGEN

- Fahrt im 5-Sterne-Fernreisebus nach Roses und zurück
- 6 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel Mar y Sol in Roses, zentral und unweit vom Strand
- 6 x Frühstück und Abendessen
- Alle Wanderungen
- Alle lokalen Transporte im Rahmen der Wanderungen
- Bettensteuer

REISEVERLAUF

1. Tag | Anreise

Da wir morgens um 6:00 Uhr in Freiburg starten, kommen wir schon gegen 18:00 Uhr in Roses an. Auf einem kleinen Bummel in der Abenddämmerung erhalten wir einen ersten Eindruck von unserem Hafenstädtchen bevor wir zu Abend essen.

2. Tag - 6. Tag | Auf Schusters Rappen

Wir unternehmen insgesamt fünf Wanderungen an der Küste und im Naturpark Cap de Creus, der direkt an Roses grenzt. Mittags machen wir ein Picknick in schöner Natur oder wir kehren auch einmal ein. Auf unseren Touren erleben wir alle Reize dieser vielseitigen Region: Das tiefblaue Meer und die wilde Küste; uralte Menhire, Hinkelsteine und Trockenmauern; duftende Pinien und zarte Blüten; malerische Orte und historische Klöster. Sie werden sehen: Die Costa Brava ist hier von bizzarer Schönheit, wild und ursprünglich!
Unsere Abendmahlzeiten nehmen wir im Restaurant beim Hotel ein, das eine ganz hervorragende Küche bietet.

7. Tag | Rückreise

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg, gegen 21:00 Uhr sind wir wieder zurück in Freiburg.

Wanderungen

Für die Wanderungen dieser Reise brauchen Sie eine gute Kondition, Trittsicherheit und die Lust, sich etwas zu verausgaben. Die täglichen Wanderstrecken liegen bei 14-25 km und 5-8 Stunden Wanderzeit. Es sind täglich gut 500 Höhenmeter aufwärts und abwärts zu bewältigen. Alternativ können Sie in Eigenregie Spaziergänge und Ausflüge in der näheren Umgebung unternehmen oder einfach ein paar entspannte Tage am Meer genießen.

UNTERKUNFT

Das Hotel Mar y Sol liegt mitten im alten, gewachsenen Teil von Roses, nur durch die Küstenstraße vom Sandstrand getrennt, an dem man prima joggen könnte. Es ist ein 3-Sterne-Hotel mit großzügigen Zimmern und bietet allen Komfort, den man sich als Reisender wünscht. Das beste der wenigen Hotels, die um diese Jahreszeit geöffnet haben.

Die Ursprünge von Roses gehen auf das 8. vorchristliche Jahrhundert zurück. Damals ließen sich Griechen von Rhodos hier nieder und gründeten eine erste Kolonie. Wie wir wissen, bauten die alten Griechen ihre Städte immer an den schönsten Plätzen und es verwundert nicht, dass sie sich von der Ausrichtung der Bucht nach Süden und dem Schutz der Berge im Hintergrund überzeugen ließen. Heute ist die Hafenstadt mit 14.000 Einwohnern die größte Ansiedlung des Gebietes. Roses verfügt über eine lebendige, in vielen Bereichen typisch gebliebene Kernstadt mit vielen Geschäften, Cafés und Restaurants. Wie im Mittelmeerraum üblich, dient eine Markthalle mit einem großen Angebot an Fisch, Obst und Gemüse der kulinarischen Grundversorgung der Bevölkerung. Der Hafen beherbergt die größte Fischfangflotte der nördlichen Küste, sichtbar ist der Fang in der Markthalle und den vielen Restaurants.

Der angrenzende Naturpark Cap de Creus stellt ein herrliches mediterranes Wandergebiet dar. Der Naturpark umfasst einen Teil der Pyrenäen, die hier steil ins Meer abfallen. Auf unseren Wanderungen erschließen wir uns eine einzigartige, geschützte Gegend am Mittelmeer und den Ausläufern der Pyrenäen. Markierte Wege führen entlang der Küste und ins Landesinnere. Kleine, geschützte Buchten liegen dazwischen. Korallenriffe dokumentieren die außergewöhnliche Sauberkeit des Wassers. Auffällig ist die hohe Zahl an Greif- und Wasservögeln. Tourismus finden wir in diesem Teil recht wenig, er hat sich hier weitestgehend auf den südwestlichen Abschnitt der weitläufigen Bucht von Roses beschränkt.

ZUSTIEGE

Aral Tank- & Waschzentrum Haid, Bötzinger Str. 19, 79111 Freiburg	05:30 Uhr
Freiburg, Konzerthaus	06:00 Uhr
Alter Zoll Neuenburg Autobahnausfahrt Müllheim/Neuenburg	06:30 Uhr

Weitere Abfahrtsorte auf Anfrage.
Es besteht ein Absagevorbehalt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis zum 21. Tag vor Reisebeginn.
Es gilt Stornostaffel A

TERMINE & PREISE

28.02. - 06.03.2027

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	1.490 €
nach dem 06.12.2026	1.590 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	1.670 €
nach dem 06.12.2026	1.770 €

29.11. - 05.12.2027

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	1.490 €
nach dem 06.09.2027	1.590 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	1.670 €
nach dem 06.09.2027	1.770 €

Bildrechte: Avanti Busreisen, Ute Linsbauer,